



NEWSLETTER

Juli 2012

Aktuelle Berichte

1. Rock'n'Roll



Petticoat-Paare in Stuttgart erfolgreich

Unter dem Motto „Summer in the Rocks 2012“ hatte die Rock'n'Roll Abteilung des MTV Stuttgart am 24. Juni zum 5. Stuttgarter Breitensportwettbewerb aufgerufen. Vier Paare des RRC Petticoat nahmen diese Aufforderung gerne an, um vor der Sommerpause noch einmal ihre Leistungen zu messen. In der Schülerklasse I starteten zum ersten mal ohne den Beistand der Trainerin Nathalie Wiedmann und Sandra Sitz. Ziemlich aufgeregt und zunächst unbeholfen standen die zwei motivierten Mädels auf der Tanzfläche, doch sie bestanden den Test bravourös und landeten auf dem 11. Platz.

In der Schülerklasse II war wieder mal Petticoats bestes Mädchen-Paar Marlen Wiedmann und Tina Schlechter am Start und musste in dieser Kategorie schneller und doppelt so lange tanzen. Doch das ausdauergeprobte Team tanzte souverän ihr Programm und fand sich ganz selbstverständlich auf dem Treppchen mit dem 3. Platz.

Die Kategorie Junioren I ist für Anfänger gedacht und so paarten sich für dieses Turnier zum erstenmal Anna Burkhardt und Svenja Schlechter. Sie hatten sich in den vergangenen Wochen super vorbereitet und der Erfolg blieb nicht aus. Sie hatten mit dem 2. Platz einen tollen Einstieg. In der Erwachsenenklasse hatten es Lisa Jäger und Lucas Traa nicht leicht. Sie müssen schon mit Akrobatik überzeugen und es werden auch keine Fehler verziehen. An diesem Tag klappte alles wunderbar, so dass sie spritzig und fehlerfrei auf Platz 3 tanzten.

2. Fitness und Gesundheit



Die Kinder Sport Spaß Kurse von Gerlinde Maier gehen nun in die Sommerpause. Weiter geht s im Herbst mit dem gleichen Spaß....



Mallorca 2012

Was eignet sich besser als Vorbereitung für den Alb Extrem Radmarathon in Ottenbach, wenn frau keine Zeit hat, sich mit Tausenden von Kilometern vorzubereiten? Genau – Mallorca Radurlaub an Pfingsten. Zum dritten mal flog Petticoat-Trainerin Elke Peischl mit ihren Mädels nach Can Picafort in den Nordosten der Insel und hatte ein strammes Programm im Gepäck.

Täglich mussten mindestens 100 km gefahren werden, von den Höhenmetern ganz zu schweigen. Jutta Trott war schon immer dabei und eine verlässliche Hilfe, wenn es ums Reifenwechseln geht. Denn auch diesmal sorgte Gabi Sobl für den einzigen Plattfuß, und das bei der wunderschönen Orient-Tour. Am folgenden Tag stand der atemberaubende Sa Calobra Pass auf der Liste und Neuling Margit König, genannt Panik-Margit, hatte Befürchtungen, bei der Bollenhitze genug zum Trinken zu bekommen. Doch sie verstand bald, dass Mallorca nicht die Wüste Sahara ist und Getränke sowie Kohlenhydrate in jedem Ort zu kaufen waren. Das musste sich auch Ulrike Hübner verinnerlichen, denn am Tag darauf wurde die Küstenklassik mit 146 km und 2300 hm gefahren – und das bei Gewitterstimmung. Doch der 2-minütige Wellnessregen war das einzige Nass auf der Sonneninsel, entgegen den SMS-Nachrichten aus Good Cold Germany.

Beim Frühstück im Hotel sorgte der schwäbische Koch Rolf schon für das richtige Radlerfrühstück – der Sekt war auch inbegriffen, denn ohne ein Schlückchen Kreislauftropfen wären die Höhenmeter wohl kaum zu bewältigen gewesen. Und am Abend wurde die Tour immer am Strand mit einer Dose Bier-Mix-Getränk verabschiedet, bevor es hastig unter die Dusche ging, um noch die letzten 30 Minuten des Abendessens einzuhalten. Dafür tauschten die Ladies dann die Klickschuhe mit ihren High-Heels um und erregten bei den männlichen Angestellten des Familienhotels für nicht geringes Aufsehen.

Fazit des Trainingslagers: mal wieder Bomben-Wetter, wunderschöne Touren, keine Stürze und genügend Regeneration bis zum schwäbischen Hihglight, dem Alb Extrem.

Birenbacher Bergelestour 2012 - Platz 6 für Petticoat



Alb Extrem 2012



Morgens um 6 Uhr am Start in Ottenbach



Letzte Ratschläge wurden ausgetauscht



Glücklich im Ziel



Platz 9 ist suuuuuuper !!!!

Kurios und sportlich

Radsport: Mit dem Klapprad den Alb extrem bewältigt

(pat). Mit unterschiedlichen Ambitionen machten sich gestern wieder 3500 Radler auf, um eine der drei verschiedenen Strecken des Alb extrem zu bewältigen. Von sportlich bis kurios war alles zu bewundern. Mit großen Gruppen waren einmal mehr die Radsportfreunde Bartholomä und die Ausdauersportler der Petticoats aus Straßdorf dabei.

„Es ist immer anders und trotzdem toll“, konnte Elke Peischl im Ziel berichten. Die Trainerin der Straßdorfer kann auf die Erfahrung von über zehn Teilnahmen beim Alb extrem verweisen, doch auch für sie gibt es immer wieder Neues zu sehen. „Wir haben auf der Strecke ein elfjähriges Mädchen getroffen, das mit ihrem Vater die 180 Kilometer gefahren ist“, zollte sie der Nachwuchsfahrerin für diese Leistung in jungem Alter Respekt. In die Abteilung Kuriositätenkabinett gehörten dagegen die Begegnungen mit einem Klappradfahrer, der in Birkenstock

die Kilometer runterspulte. „Er war im Ziel völlig erschöpft“, so Peischl. Mit letzten Kräften rettete er sich nach Ottenbach. Dies gelang auch fast allen Mitstreitern von Peischl. Lediglich zwei Fahrern war es nicht vergönnt, auf dem Sattel die Ziellinie zu überqueren. Sie mussten mit Knieproblemen aussteigen.

Ohne Schwierigkeiten gelangte Peischl mit ihrer Trainingsgruppe nach Ottenbach. Eigens für den Alb extrem bereitete sich diese Team auf Mallorca vor. Und die Mühe hat sich gelohnt, auch wenn Peischl bekennt: „Den Hexensattel hat wohl jeder verflucht.“ Bewältigt wurde der Anstieg, wie viele weitere, dann aber doch. Etwas verändern mussten die Organisatoren in diesem Jahr die Streckenführung, was aber kaum ins Gewicht fiel. „Das war nicht schlecht“, so das Urteil von Peischl. Und eines steht schon fest: Im nächsten Jahr ist sie mit ihren Frauen auf jeden Fall wieder dabei.



Rems-Zeitung 25.6.12

Vorausschau

21. Juli 2012: Outdoor Cycling Marathon:

Der RRC Petticoat und der TV Wetzgau veranstalten einen Outdoor Cycling Marathon auf der Wiese der Kolomanhalle in Wetzgau. Anlass ist die Reise von Mitglied Gerlinde Maier nach Indien in ein Kinderhospiz www.humandreams.org

Das Geld unserer Benefizveranstaltung wird gesammelt und Gerlinde mitgegeben. Das Geld kommt direkt an – ausserdem arbeiten die Verantwortlichen ehrenamtlich, so dass kein Geld für Verwaltung draufgeht.



Weitere Termine:

19.08.2012: Nordschwarzwald Radmarathon

23.09.2012: Tegernsee-Lauf

13./14.10.2012: workshop Boogie Woogie

Oktober 2012: DTSA Tanzabzeichen der Dance & friends Standard-Latein

27.10.2012: Schwäbische Alb - Marathon

10.11.2012: 8. Indoor Cycling Marathon

20.11.2012: Rock'n'Roll Auftritt bei der Rems Zeitung

11.12.2012: Tunnellauf in Gmünd

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.